

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:282 ZS:14,6 TZS:9,1 FH:4,7 SZH:32,1 CK:10,3 SO:0,4</p>	<p>Forralt tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:208 ZS:3,4 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:35,5 CK:11,8 SO:0,6</p>	<p>Málna tea Pulyka sonka (6;7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:190 ZS:4,0 TZS:1,1 FH:7,3 SZH:30,6 CK:9,4 SO:0,9</p>	<p>Epres tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:263 ZS:8,7 TZS:4,3 FH:8,8 SZH:35,5 CK:9,6 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:292 ZS:12,6 TZS:7,7 FH:6,4 SZH:36,9 CK:10,6 SO:0,4</p>
<p>Daragaluska leves (1;3;9) Sült virsli Kelkáposzta főzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <p>EN:512 ZS:21,3 TZS:4,9 FH:20,9 SZH:56,3 CK:1,6 SO:2,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:924 ZS:40,5 TZS:7,0 FH:24,3 SZH:110,6 CK:12,1 SO:4,9</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Fasírt golyó (1;6) Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:866 ZS:45,5 TZS:8,0 FH:30,8 SZH:77,5 CK:14,3 SO:3,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:590 ZS:25,5 TZS:7,2 FH:22,4 SZH:66,4 CK:5,1 SO:3,4</p>	<p>Zöldbableves (1) Tejfölös sertés apróhús (7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:482 ZS:15,4 TZS:3,6 FH:26,6 SZH:59,5 CK:9,2 SO:4,3</p>
<p>Körözött (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:204 ZS:9,8 TZS:2,3 FH:6,9 SZH:21,1 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:234 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:29,5 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Zöldfűszeres sajtkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paradicsom</p> <p>EN:225 ZS:11,8 TZS:3,6 FH:6,5 SZH:22,2 CK:1,9 SO:0,8</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7) Gyümölcsle</p> <p>EN:264 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:41,6 CK:22,3 SO:1,1</p>	<p>Barack lekvár margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:212 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,8 SZH:30,4 CK:10,2 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!