

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Szendvicsskrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:259 ZS:12,6 TZS:7,6 FH:4,8 SZH:30,6 CK:10,3 SO:0,4</p>	<p>Forralt tej (7) margarin Barack lekvár félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:265 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:10,4 SZH:42,3 CK:20,6 SO:0,3</p>	<p>Mézes tea Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:229 ZS:7,0 TZS:4,0 FH:6,9 SZH:34,1 CK:8,4 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea margarin Baromfi párizsi teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:252 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:8,5 SZH:36,0 CK:9,7 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:221 ZS:6,2 TZS:3,6 FH:7,6 SZH:32,6 CK:11,1 SO:0,4</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:632 ZS:16,1 TZS:3,6 FH:23,9 SZH:95,9 CK:52,2 SO:1,3</p>	<p>Burgonyás tarhonyaleves (1;9;12) Sült virsli Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:395 ZS:18,4 TZS:5,6 FH:15,6 SZH:44,0 CK:4,6 SO:3,0</p>	<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7) Káposztás kocka (1) alma</p> <p>EN:496 ZS:8,3 TZS:2,0 FH:24,8 SZH:78,6 CK:7,7 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Sajttal töltött pulykaérme (1;6;7) Petrezselymes rizs Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:924 ZS:40,5 TZS:7,0 FH:24,3 SZH:110,6 CK:12,1 SO:4,9</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt feltét Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:531 ZS:14,9 TZS:2,5 FH:33,6 SZH:62,3 CK:4,2 SO:2,5</p>
<p>Pulyka sonka (6;7) margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Jégcsapretek</p> <p>EN:198 ZS:9,6 TZS:1,1 FH:6,7 SZH:20,6 CK:0,2 SO:1,3</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) Kígyóborka vizes zsemle (1)</p> <p>EN:265 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:14,9 SZH:29,9 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Lilahagyma</p> <p>EN:227 ZS:13,1 TZS:4,6 FH:3,7 SZH:22,4 CK:0,5 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli</p> <p>EN:62 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:8,4 CK:8,2 SO:0,1</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!