

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Magyaros szendvicskrém (7) Paprika teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:295 ZS:12,6 TZS:7,7 FH:6,3 SZH:37,5 CK:10,6 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:273 ZS:6,9 TZS:1,6 FH:11,0 SZH:43,1 CK:21,2 SO:0,5</p>	<p>Limonádé Mexikói felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:263 ZS:9,8 TZS:3,7 FH:8,6 SZH:32,9 CK:5,8 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Edami sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:289 ZS:9,7 TZS:5,5 FH:13,0 SZH:36,0 CK:9,5 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) margarin</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,8 SZH:27,5 CK:8,8 SO:0,5</p>
<p>Tojásleves (1;3) Csirkefalatok sajtmártásban (1;7) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:498 ZS:16,1 TZS:5,0 FH:31,9 SZH:55,5 CK:8,3 SO:2,5</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Sült virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:553 ZS:17,0 TZS:5,2 FH:19,3 SZH:74,8 CK:1,0 SO:1,7</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Panírozott csirkemell (1;6) Kukoricás rizs Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:842 ZS:35,0 TZS:4,0 FH:27,1 SZH:103,0 CK:16,3 SO:4,8</p>	<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1)</p> <hr/> <p>EN:604 ZS:15,5 TZS:2,7 FH:27,2 SZH:86,8 CK:23,1 SO:3,0</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt feltét Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:412 ZS:16,4 TZS:4,2 FH:25,0 SZH:42,2 CK:6,5 SO:4,2</p>
<p>Mogyorókrém (5;6;7) félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:6,8 TZS:0,0 FH:5,1 SZH:32,1 CK:10,0 SO:0,0</p>	<p>Paprikás csemege szalámi margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:271 ZS:15,9 TZS:5,3 FH:10,1 SZH:21,5 CK:0,5 SO:1,2</p>	<p>Körözött (7) félbarna kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:159 ZS:2,6 TZS:1,2 FH:8,7 SZH:24,2 CK:2,0 SO:0,8</p>	<p>Padlizsánkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:8,9 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:23,3 CK:1,3 SO:0,9</p>	<p>Sertés párizsi margarin félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:7,1 SZH:22,6 CK:0,5 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**