

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Szendvicssajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:286 ZS:12,6 TZS:7,7 FH:5,9 SZH:36,0 CK:10,6 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:326 ZS:10,8 TZS:4,7 FH:12,2 SZH:44,2 CK:17,9 SO:0,4</p>	<p>Málna tea Trappista sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:301 ZS:13,8 TZS:7,8 FH:13,8 SZH:29,4 CK:9,2 SO:0,6</p>	<p>Limonádé Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:213 ZS:2,8 TZS:0,8 FH:10,2 SZH:34,9 CK:5,8 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Olaszoshalkrém (4;6) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:242 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:9,9 SZH:41,9 CK:14,5 SO:0,3</p>
<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Paraj mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) alma</p> <p>EN:522 ZS:12,9 TZS:3,0 FH:20,4 SZH:75,8 CK:9,6 SO:2,7</p>	<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepaprikás (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:696 ZS:31,1 TZS:7,2 FH:29,4 SZH:72,5 CK:4,7 SO:2,9</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Sült virsli Finomfőzelék (1;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Piskóta szelet krémmel (1;3;7)</p> <p>EN:699 ZS:32,5 TZS:11,3 FH:22,2 SZH:77,8 CK:18,1 SO:3,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Fokhagymás sertéstokány Hagymás tört burgonya (12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:526 ZS:16,3 TZS:2,2 FH:20,8 SZH:66,9 CK:14,9 SO:3,5</p>	<p>Tejfőlös burgonyaleves (1;7;12) Bácskai rizseshús Csemege uborka (10)</p> <p>EN:605 ZS:17,3 TZS:2,7 FH:28,4 SZH:82,0 CK:2,3 SO:3,6</p>
<p>Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:173 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:3,8 SZH:32,3 CK:10,6 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <p>EN:222 ZS:11,7 TZS:3,8 FH:6,6 SZH:21,4 CK: SO:0,9</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:159 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:5,9 SZH:29,4 CK:0,6 SO:0,1</p>	<p>Mazsolás túrókrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:207 ZS:8,4 TZS:1,5 FH:7,3 SZH:24,4 CK:4,6 SO:0,4</p>	<p>Petrezselymes vajkrém (7) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:254 ZS:14,6 TZS:9,1 FH:5,1 SZH:24,5 CK:1,3 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!