

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Méz margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:247 ZS:2,6 TZS:0,7 FH:4,9 SZH:51,1 CK:25,6 SO:0,1</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Kockasajt, natúr (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:253 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:6,1 SZH:29,6 CK:9,0 SO:0,9</p>	<p>Limonádé Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:238 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:8,3 SZH:32,4 CK:5,9 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Sonkakrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:235 ZS:8,9 TZS:5,2 FH:6,6 SZH:31,0 CK:10,4 SO:0,6</p>
<p>Sajtkrémleves (7) Kölesgolyó Tarhonyás hús sertés (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:740 ZS:24,1 TZS:7,9 FH:38,0 SZH:91,6 CK:18,2 SO:4,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Rántott halrúd (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:983 ZS:40,9 TZS:7,1 FH:25,5 SZH:120,0 CK:21,2 SO:3,7</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Csirkepörkölt feltét Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:442 ZS:15,9 TZS:4,1 FH:25,0 SZH:47,1 CK:3,9 SO:3,3</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Fokhagymás sertéstokány Tört burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:475 ZS:14,8 TZS:2,3 FH:23,5 SZH:56,1 CK:1,2 SO:3,3</p>	<p>Tojásleves (1;3) Fasírt golyó (1;6) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:691 ZS:38,6 TZS:7,8 FH:18,9 SZH:61,5 CK:1,5 SO:3,0</p>
<p>Zöldfűszeres szendvicssaláta (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom Gyümölcslé *</p> <p>EN:278 ZS:13,6 TZS:7,8 FH:6,1 SZH:34,3 CK:12,3 SO:0,4</p>	<p>Mátrai csemege saláta margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:252 ZS:11,6 TZS:4,5 FH:9,0 SZH:26,9 CK:0,5 SO:0,7</p>	<p>Padlizsánkrém (7) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:205 ZS:8,9 TZS:5,3 FH:5,4 SZH:24,7 CK:1,3 SO:0,9</p>	<p>Körözött (7) félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:159 ZS:2,6 TZS:1,2 FH:8,7 SZH:24,2 CK:2,0 SO:0,8</p>	<p>Lapka sajt (7) margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <p>EN:264 ZS:13,8 TZS:4,4 FH:10,4 SZH:23,2 CK:3,0 SO:1,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!