

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:287 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:10,6 SZH:44,6 CK:21,0 SO:0,6</p>	<p>Málna tea Trappista sajt (7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:13,8 TZS:7,8 FH:13,8 SZH:29,4 CK:9,2 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:8,2 SZH:35,1 CK:9,5 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:282 ZS:14,6 TZS:9,1 FH:4,7 SZH:32,1 CK:10,3 SO:0,4</p>	<p>Meggyes tea Sonkakrém (7) félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:8,9 TZS:5,2 FH:7,0 SZH:31,4 CK:10,2 SO:0,6</p>
<p>Haséleves (1;3;9) Káposztás kocka (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:484 ZS:7,1 TZS:1,5 FH:21,1 SZH:81,7 CK:9,0 SO:3,2</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Piskóta szelet krémmel (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:676 ZS:24,1 TZS:6,2 FH:30,6 SZH:77,5 CK:13,9 SO:1,5</p>	<p>Zöldbableves (1) Csirkepaprikás (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:633 ZS:22,5 TZS:3,2 FH:26,6 SZH:83,3 CK:2,2 SO:4,3</p>	<p>Pandúrleves (1;3;7) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:682 ZS:14,8 TZS:5,7 FH:28,8 SZH:105,9 CK:52,9 SO:2,1</p>	<p>Tejfölös gombaleves (7;9) Pusztapörkölt (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:554 ZS:17,9 TZS:7,4 FH:26,9 SZH:65,5 CK:3,9 SO:3,7</p>
<p>Sonkás kockasajt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <hr/> <p>EN:155 ZS:6,2 TZS:0,0 FH:3,3 SZH:20,2 CK:0,0 SO:0,4</p>	<p>Házi csirkemájkrém (7) vizes zsemle (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:6,0 TZS:3,0 FH:9,9 SZH:28,8 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Körözött (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Jégcsapretek Gyümölcslé *</p> <hr/> <p>EN:245 ZS:9,1 TZS:1,4 FH:8,7 SZH:33,3 CK:12,4 SO:1,2</p>	<p>Pulyka sonka (6;7) margarin félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:161 ZS:4,1 TZS:1,1 FH:7,6 SZH:23,0 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:249 ZS:8,6 TZS:1,4 FH:5,9 SZH:32,5 CK:13,8 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**