

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--|--|---|
| <p>Citromos tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:335 ZS:13,8 TZS:7,9 FH:15,2 SZH:36,0 CK:9,5 SO:0,6</p> | <p>Forralt tej (7) Alma- áfonya lekvár margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:267 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:10,4 SZH:42,7 CK:20,8 SO:0,3</p> | <p>Barackos tea Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:258 ZS:8,6 TZS:3,1 FH:8,8 SZH:35,2 CK:9,4 SO:0,8</p> | <p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4</p> | <p>Citromos tea Sárgarépas vajkrém (7) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:221 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:4,5 SZH:32,5 CK:9,9 SO:0,2</p> |
| <p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Kölesgolyó Gombás sertésragu (1;9) Rizs köret</p> <p>EN:670 ZS:13,1 TZS:3,8 FH:27,9 SZH:108,3 CK:1,4 SO:3,1</p> | <p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Rántott párizsi (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Müzli szelet (1;5;6;11;12)</p> <p>EN:839 ZS:50,1 TZS:13,6 FH:24,3 SZH:75,0 CK:11,7 SO:4,8</p> | <p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7) Káposztás kocka (1) alma</p> <p>EN:496 ZS:8,3 TZS:2,0 FH:24,8 SZH:78,6 CK:7,7 SO:3,5</p> | <p>Tojásleves (1;3) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:511 ZS:17,5 TZS:3,2 FH:25,8 SZH:61,0 CK:0,6 SO:3,2</p> | <p>Zöldborsóleves (1) Sült virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:491 ZS:16,5 TZS:5,2 FH:17,9 SZH:62,6 CK:0,9 SO:1,7</p> |
| <p>Zöldhagymás vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:285 ZS:20,1 TZS:9,1 FH:3,8 SZH:21,2 CK:0,9 SO:0,8</p> | <p>Natúr sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:168 ZS:5,4 TZS:3,2 FH:5,6 SZH:23,3 CK:2,4 SO:0,6</p> | <p>Tojáskrém (3;7) vizes zsemle (1) Paprika</p> <p>EN:241 ZS:8,8 TZS:4,3 FH:8,6 SZH:30,5 CK:1,2 SO:0,2</p> | <p>Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:185 ZS:1,5 TZS:0,4 FH:7,1 SZH:34,6 CK:0,6 SO:0,2</p> | <p>Sajtos baromfi párizsi (7) margarin vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:219 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:8,7 SZH:29,7 CK:1,0 SO:0,7</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!