

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Karamellás tej (7) margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Citromos tea Gépsonka margarin félbarna kenyér (1) Paprika	Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Sertés párizsi margarin félbarna kenyér (1) Kígyóborka
EN:203 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:5,1 SZH:35,2 CK:9,4 SO:0,1	EN:272 ZS:11,1 TZS:0,6 FH:9,4 SZH:32,8 CK:14,0 SO:0,7	EN:205 ZS:3,9 TZS:1,2 FH:9,0 SZH:32,1 CK:9,5 SO:0,8	EN:220 ZS:5,8 TZS:3,5 FH:5,2 SZH:35,5 CK:9,6 SO:0,2	EN:235 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:7,3 SZH:31,0 CK:9,2 SO:0,7
Tojásleves (1;3) Temesvári sertéstokány (7) Kuskusz köret (1)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Csemege karaj Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Mandarin	Zöldborsóleves (1) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (1;7)	Rántott leves (1) Pirított zsemlekocta (1) Sült virsli Szárazbab főzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)
EN:641 ZS:16,0 TZS:3,5 FH:30,9 SZH:91,1 CK:4,4 SO:3,2	EN:454 ZS:9,9 TZS:3,9 FH:22,4 SZH:64,3 CK:21,1 SO:3,6	EN:731 ZS:17,4 TZS:3,4 FH:24,9 SZH:115,0 CK:53,4 SO:1,4	EN:467 ZS:10,4 TZS:4,6 FH:26,6 SZH:65,0 CK:7,8 SO:1,2	EN:601 ZS:24,9 TZS:6,1 FH:23,1 SZH:65,0 CK:5,9 SO:2,2
Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paradicsom	Házi szárnyaskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Barack lekvár margarin vizes zsemle (1)	Csicseriborsó krém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Lilahagyma	Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:236 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:30,0 CK:1,0 SO:0,7	EN:206 ZS:7,0 TZS:4,0 FH:7,2 SZH:27,4 CK:1,0 SO:0,3	EN:206 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4 SZH:39,8 CK:11,0 SO:0,1	EN:272 ZS:9,6 TZS:2,0 FH:9,2 SZH:35,7 CK:0,2 SO:1,0	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!