

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) Pulyka sonka (6;7) margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:263 ZS:7,0 TZS:1,1 FH:13,9 SZH:35,8 CK:14,6 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcs tea Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:225 ZS:5,4 TZS:3,2 FH:6,4 SZH:36,6 CK:11,2 SO:0,6</p>	<p>Mézes tea Padlizsánkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:254 ZS:8,9 TZS:5,3 FH:6,5 SZH:36,5 CK:8,7 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcs tea Csicseriborsó krém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:283 ZS:4,0 TZS:2,1 FH:10,9 SZH:49,0 CK:9,4 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Karfiolkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:211 ZS:4,4 TZS:1,8 FH:5,7 SZH:35,8 CK:9,5 SO:0,1</p>
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt feltét Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:492 ZS:13,3 TZS:3,8 FH:25,0 SZH:61,8 CK:3,4 SO:3,8</p>	<p>Tojásleves (1;3) Temesvári csirkeragu (7) Bulgur köret (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:516 ZS:15,7 TZS:3,0 FH:25,2 SZH:66,9 CK:8,0 SO:2,9</p>	<p>Májgaluska leves (1;3;9) Császármorzsa (1;3;6;7) Barack lekvár</p> <hr/> <p>EN:981 ZS:15,7 TZS:6,5 FH:23,2 SZH:182,8 CK:41,7 SO:1,2</p>	<p>Rántott leves (1) Pirított zsemlekočka (1) Tarhonyás hús sertés (1) Cékla saláta (10) *</p> <hr/> <p>EN:556 ZS:16,0 TZS:2,7 FH:25,4 SZH:76,5 CK:5,7 SO:1,6</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Vadas csirkeragu (1;7;9;10;12) Kuszkusz köret (1)</p> <hr/> <p>EN:680 ZS:13,3 TZS:3,3 FH:31,7 SZH:105,2 CK:7,5 SO:1,2</p>
<p>Magyaros szendvicsskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Paprika</p> <hr/> <p>EN:271 ZS:18,1 TZS:7,6 FH:4,2 SZH:21,4 CK:1,1 SO:0,8</p>	<p>Olasz felvágott margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:228 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:8,0 SZH:28,8 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7) Gyümölcsle *</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:9,6 TZS:4,8 FH:5,1 SZH:30,2 CK:11,5 SO:1,1</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi (7) margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:8,7 SZH:29,1 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7) Jégcsapretek Gyümölcsle *</p> <hr/> <p>EN:233 ZS:8,1 TZS:4,5 FH:7,6 SZH:34,0 CK:11,9 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;

10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!