

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) félbarna kenyér (1)	Citromos tea Zala felvágott margarin félbarna kenyér (1)	Mézes tea Tonhalkrém (4;6;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Gyümölcs tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) félbarna kenyér (1)	Épres tea Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:194 ZS:5,8 TZS:3,5 FH:4,1 SZH:30,3 CK:9,5 SO:0,2	EN:233 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:7,7 SZH:30,3 CK:9,6 SO:0,7	EN:320 ZS:15,3 TZS:4,2 FH:9,9 SZH:34,7 CK:7,9 SO:0,4	EN:270 ZS:12,6 TZS:7,6 FH:4,7 SZH:31,0 CK:10,3 SO:0,1	EN:246 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:9,2 SZH:35,5 CK:9,4 SO:0,7
Sertés gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Fasírt golyó (sütőben sütvé) (1;6) Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) Mandarin	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Kukoricás sertéstokány Bulgur köret (1) Cékla saláta (10) *	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sült virsli Lencsefőzelék (1;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Tojásleves (1;3) Zöldséges sertésrizseshús
EN:589 ZS:17,4 TZS:3,9 FH:21,7 SZH:83,5 CK:8,6 SO:2,5	EN:545 ZS:27,1 TZS:6,7 FH:21,8 SZH:54,6 CK:5,7 SO:2,5	EN:482 ZS:12,1 TZS:2,1 FH:25,9 SZH:66,9 CK:11,8 SO:3,3	EN:606 ZS:22,0 TZS:4,5 FH:25,6 SZH:69,1 CK:4,2 SO:2,3	EN:410 ZS:9,6 TZS:1,9 FH:18,6 SZH:62,1 CK:0,0 SO:2,0
Kenőmájas (sertés) vizes zsemle (1) Paprika	Méz margarin Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Lapka sajt (7) margarin vizes zsemle (1)	Sonkacrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka	Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1)
EN:214 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:30,9 CK:1,2 SO:0,7	EN:224 ZS:8,1 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:35,2 CK:16,4 SO:0,5	EN:248 ZS:8,2 TZS:4,4 FH:11,5 SZH:31,2 CK:3,8 SO:1,0	EN:243 ZS:14,5 TZS:5,1 FH:6,2 SZH:20,9 CK:1,0 SO:1,0	EN:209 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:4,8 SZH:29,4 CK:1,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**