

Tízórai menü plusz

Ebéd menü plusz

Uzsonna menü plusz

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:6,1 SZH:40,4 CK:9,5 SO:0,1</p>	<p>Kakaó (7) Fonott kalács (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:125 ZS:3,2 TZS:0,1 FH:6,8 SZH:17,1 CK:17,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:41,5 CK:11,1 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Méz margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:273 ZS:2,7 TZS:0,7 FH:5,9 SZH:56,2 CK:25,7 SO:0,1</p>	<p>Epres tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:279 ZS:8,3 TZS:4,2 FH:9,0 SZH:40,7 CK:9,6 SO:0,2</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:728 ZS:19,8 TZS:4,3 FH:26,1 SZH:108,3 CK:51,1 SO:0,8</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:547 ZS:22,7 TZS:3,8 FH:21,7 SZH:60,2 CK:10,1 SO:1,6</p>	<p>Karfiolkrémleves pirított tésztaával (1;7) Olaszos tonhalas penne (1;4;6) Reszelt sajt (1;7)</p> <hr/> <p>EN:609 ZS:24,0 TZS:7,2 FH:31,8 SZH:64,5 CK:6,4 SO:1,7</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Fasírt golyó (1;6) Lencsefőzelék (1;7;10) félbarna kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:906 ZS:41,3 TZS:6,0 FH:35,1 SZH:91,3 CK:6,6 SO:2,1</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Pirított zsemlekocta (1) Bácskai rizseshús Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:842 ZS:38,5 TZS:12,3 FH:36,2 SZH:87,3 CK:15,1 SO:2,8</p>
<p>Csirkemell sonka margarin (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:6,5 TZS:0,7 FH:10,4 SZH:28,8 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Sonkakrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:227 ZS:9,2 TZS:5,4 FH:7,4 SZH:26,6 CK:1,1 SO:1,2</p>	<p>Pecsényesír félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:294 ZS:15,8 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:33,5 CK:0,6 SO:0,0</p>	<p>Pritaminos szendvicssajtkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:204 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:3,3 SZH:19,4 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Lapka sajt (7) margarin (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:11,0 TZS:2,5 FH:6,9 SZH:21,1 CK:1,5 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!