

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:41,5 CK:11,1 SO:0,5</p>	<p>Forralt tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:358 ZS:9,9 TZS:0,1 FH:13,8 SZH:52,4 CK:20,2 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:279 ZS:8,3 TZS:4,2 FH:9,0 SZH:40,7 CK:9,6 SO:0,2</p>	<p>Mézes tea Házi csirkemájkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:306 ZS:8,9 TZS:3,8 FH:16,0 SZH:39,2 CK:8,3 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Piros retek</p> <hr/> <p>EN:293 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:10,1 SZH:42,3 CK:10,6 SO:0,8</p>
<p>Zöldborsóleves (1;3) Serpényős burgonya virslivel (12) Mongol saláta (10) félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:747 ZS:27,1 TZS:5,4 FH:24,8 SZH:92,5 CK:1,9 SO:3,2</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Rántott párizsi (1) Finomfőzelék (1;7) félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:771 ZS:34,7 TZS:6,1 FH:21,9 SZH:88,6 CK:9,4 SO:1,4</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8) Temesvári csirkeragu (7) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:494 ZS:17,1 TZS:3,1 FH:24,1 SZH:58,9 CK:8,1 SO:1,9</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Olaszos tonhalas penne (1;4;6) Reszelt sajt (1;7)</p> <hr/> <p>EN:628 ZS:27,5 TZS:8,1 FH:28,7 SZH:65,5 CK:6,1 SO:1,8</p>	<p>Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;3;7) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:715 ZS:20,6 TZS:4,2 FH:26,3 SZH:103,8 CK:50,6 SO:0,7</p>
<p>Füstölt pulyka párizsi margarin (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:6,3 TZS:0,6 FH:5,6 SZH:27,3 CK: SO:0,1</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:4,8 SZH:19,6 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Lapka sajt (7) margarin (7) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:239 ZS:9,1 TZS:2,5 FH:9,0 SZH:29,2 CK:1,5 SO:0,5</p>	<p>Pecsényeszír félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:294 ZS:15,8 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:33,5 CK:0,6 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:228 ZS:8,1 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:29,8 CK:11,0 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!